

京葉分会だより

DAI
66号

2020年1月1日
発行

無事故の歳末 明るい正月



日光山輪王寺逍遙園

目 次

- | | | | |
|---------------------------|---|------------------------------|----|
| • 分会長ご挨拶 建災防京葉分会長 …………… | 1 | • 令和元年度 千葉県産業安全衛生大会 …… | 9 |
| • 署長ご挨拶 船橋労働基準監督署長 …… | 2 | • 特集：建設現場安全パトロール …… | 10 |
| • 令和元年度建災防京葉分会労働災害防止大会 …… | 3 | • 令和元年度建設業労働災害防止大会 ・ 詰め将棋 …… | 11 |
| • 第56回全国建設業労働災害防止大会 …… | 4 | • 特集：わたしの1ページ …… | 12 |
| • 令和元年 業種別労働災害発生状況 …… | 5 | • 特集：あなたの近くの素敵なお店 …… | 13 |
| • 建設業 死亡災害 発生状況 …… | 6 | • 特集：ちょっとここだけの話 …… | 14 |
| • キャンペーンリーフ …… | 7 | • 雑感 …… | 15 |
| • キャンペーンリーフ …… | 8 | • 事務局からのお知らせ …… | 15 |

建設業労働災害防止協会千葉県支部京葉分会

www.kensaibo-keiyo.com



新年の御挨拶

建災防京葉分会長 石神 信夫

あけましておめでとうございます。令和元年の新春を迎えるに当たり謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

日頃から会員の皆様方には、当建災防京葉分会の各種事業の実施に当たり、ご理解とご協力を頂き深く感謝申し上げます。

今年は「平成」から「令和」へと改元が行われました。顧みますと、「平成」の時代は、公共事業費の縮減、デフレ経済下での経営悪化と過当競争の激化など、建設業には多難な時代でありましたが、新しい「令和」の時代こそ、私たち建設業にとって、希望に満ちた新時代にしなければならないと考えております。

さて、建設産業は、インフラの整備や防災・減災対策などを着実に実施するうえで、極めて大きな役割を担っております。先の第198回国会において、「新・担い手3法」が本年6月に成立し、公布されました。

この改正は、建設業の将来の担い手や持続性を確保するため、働き方改革の促進、現場の生産性向上及び災害時の緊急対応強化などの事業環境の確保を目的として行われたものです。

新・担い手3法の円滑な施行と建設業の働き方改革の実現に向けて、具体的な取り組みを浸透させることが重要と考えます。

さて、昨年は台風15号、19号、21号が千葉県を襲い、深刻な被害をもた

らしました。千葉県の建設業が、大規模自然災害リスクの増大、老朽化する社会資本の維持管理の切迫、人口減少高齢化に伴う活力低下と担い手不足の深刻化といった今日の時代の変革に的確に対応し、「地域の守り手」としての社会的使命を果たしていくためには、自ら新しい時代にふさわしい変革を遂げる必要があります。

そのような中、京葉分会では、労働災害防止のための一環として、県外の優良事業所見学会を実施しているところです。昨年は横浜市鶴見区にあるスマートウェルネス体感パビリオンを見学しました。この施設は、快適な住環境を学ぶ一方、住宅の耐震構造模型を通して地震を視覚的に体感することができ、災害に対する備えを認識した次第です。

また、年2回の安全パトロールを実施し安全確認の徹底を図るとともに、浦安市において、第24回京葉分会労働災害防止大会を実施し、労働災害の撲滅を目指し総力を挙げて取り組むことを宣言したところです。

本年におきましても、一段と積極的に労働災害防止に向け活動してまいりますので、皆様方のご理解と、なお一層のご協力をお願い申し上げます。

最後に、本年も関係各社の皆様方の益々のご健勝とご発展をご祈念申し上げます。令和元年の年頭の挨拶とさせていただきます。



新年のごあいさつ

船橋労働基準監督署長 松崎 勉

新年あけましておめでとうございます。

建設業労働災害防止協会千葉県支部京葉分会々員の皆様方には健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は当署の業務運営につきまして格別のご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。今年もよろしくお祈りいたします。

さて、改正労働基準法に基づく残業時間の上限規制が今年4月1日からは一部の適用除外業務を除き全面適用されることとなります。建設事業は適用除外に該当するため5年間の猶予とはなりますが、この猶予期間において人手不足、請負金額の適正化などの課題を解消して意識改革も含めて労働時間制度を整えることが必要となります。労働時間については昭和63年に閣議決定により一人当たりの年間労働時間を1,800時間程度にする目標を定めてから約35年が経ち、目標自体はすでに廃止されているものの、現状でもパートタイム労働者を除く一般労働者の年間総実労働時間は2,000時間を超えたまま横ばいで推移しています。加えて過労死、過労自殺等も発生している現状を受けての残業時間の上限規制となります。今では使われることのなくなった!?モーレツ社員、企業戦士、会社人間などの言語と同様に1日も早く「過労死」という言葉のない世の中になっていただきたいと思っております。

さて、昨年労働災害の発生状況ですが、当署管内の建設業の休業4日以上災害は10月末時点で84件となっています。この10月末時点で84件というのは過去最小の件数であり、そういう意味では良好な状況で推移していたと考えています。

一方、死亡災害ですが、こちらはなかなかゼロにはなりません。昨年、当署管内における建設業での死亡災害は10月末時点で2件が発生しています。熱中症とドラグショベルのアーム旋回時に跳ね飛んだ鉄筋に当たって被災した災害です。ちなみに管内の建設業における過去5年間の死亡災害の合計は20件。一番多い事故の型は「墜落」の8件で「足場の組み立て又は解体中の墜落が4件」と目立っています。

以上の管内状況を踏まえて、当署としましては今年も労働条件の整備及び労働者の安全と健康確保対策の一層の推進を図るとともに、被災労働者への迅速・適正な労災補償給付を基本的運営方針としていきます。

昨年11月の災害防止大会でも言いましたが、以前、3K職場という言葉がありました。建設業も場合によってはその該当業種と言われたりもしましたが、今は違います。災害は減少して現場もきれいになりました。私も他業種の災害防止研修会に出席した際には、「安全活動はやる気と根気です。建設業を見倣ってください。」と話をします。ラグビーのワールドカップで活躍した日本代表のリーチマイケル主将がインタビューで次の4年後に向けて「日本代表が強いまま継続すること。油断しないでこれまでと同じ練習を続けることが大事。」と言っていました。会員の皆様も今後ともゼロ災を目指しての油断のない安全管理を継続していただきますようお願いいたします。

今年は子年です。辞書によりますと子の字は滋や孳に通じ、草木の生命を始めとした命が誕生しようとする意味があるそうです。つまり新しい生命の始まりを予感させる縁起の良い年です。培った努力が具体的な形となり会員各企業に大きな繁栄をもたらしてくれることを切に願うとともに、建災防京葉分会の益々のご発展を心より祈念いたしまして新年の挨拶とさせていただきます。

令和元年度建災防京葉分会労働災害防止大会



11月22日、浦安ブライトンホテルTOKYO BAYにおいて、「第24回建災防京葉分会労働災害防止大会」が盛大に開催されました。開会に先立ち労働災害で亡くなった関係者を偲び黙祷。続いて、主催者挨拶として石神分会長は、9月末までに船橋労働基準監督署管内で1件の死亡災害が発生したことについて、「尊い命が失われたことは、誠に残念」と沈痛な面持ちで語り、「建設業が活力と魅力のある産業として、今後もさらなる発展を遂げるためには、今以上に労働災害を未然に防ぐことが肝要である」と訴えました。

県内あるいは全国の建設業における死亡災害が、現在のところ大幅に増加していることを確認し、「京葉分会では総力を結集し、作業現場における安全対策の推進へ積極的に取り組んでいき、無事故、災害ゼロを目指していきたい」と宣言しました。

次に御来賓の方々を代表し、船橋労働基準監督署長 松崎 勉様をはじめ、浦安市長 内田 悦嗣様、葛南土木事務所 宮下 直也様、建設業労働災害防止協会千葉県支部事務局長 堀内 利男様、(一社)千葉県建設業協会京葉支部長 尾頭 博行様の方々よりご挨拶を頂きました。



祝辞に続き、令和元年度年間無災害事業所表彰が石神分会長により行われ、船橋市6社、市川市5社、浦安市2社、八千代市1社、習志野市1社、に授与されました。

表彰式に続き、高山 貴子安全大会副実行委員長が大会宣言。本年度のスローガン「新たな時代にPDCAみんなで築こうゼロ災」を基に、本大会を契機として、安全衛生管理体制の確立と自主的安全衛生管理活動を推進し、労働者に対する安全衛生教育の徹底を図り、さらには、建災防未加入事業者の加入



促進に努め、もって、労働災害の撲滅を目指し、総力を挙げて取り組むことをここに宣言する。

続いて大会第2部の特別公演では、日本サービスマナー協会認定講師の桑野 麻衣氏を招き、「ANA、ディズニーのサービスのプロ直伝！安心・安全な現場に求められるコミュニケーション術」をテーマに話しを聴いた。

会場は和やかな雰囲気の中、参加者へ事故やミスを起こさず仕事を進めるためのアドバイスを諭しました。

終始大盛況の中で閉会となりました。



第56回

全国建設業労働災害防止大会

第56回全国労働災害防止大会(福岡)が、9月26日、27日の両日に、福岡市博多区福岡国際センター、福岡サンパレスを会場に「知恵を絞ってリスクを低減 感性を高めて摘み取る危険 意識高めて守る安全」。を今大会のスローガンのもと 約6400人程が全国から集結し、京葉分会からも44人が参加し開催されました。



総合集会では、国歌斉唱、労働災害により亡くなられた方々への黙祷の後、銭高会長が主催者側代表として開会あいさつ「建設業で働く人たち、現場で作業に従事する方の命と御家族の永遠の幸せのためにも富より健康という想いを念頭に置き、大会で得た情報や知識を最大限に活用し安全衛生水準向上のため、より活発な安全衛生活動に努めてもらいたい」と述べた。続いて、安全衛生活動に功労・功績のあった方への表彰が行われ「安全の誓い」の宣言が行われ、続いて厚生労働省 労働基準局 村山安全衛生部長 より「最近の労働安全行政の動向」と題して講演が行われた。その後、アトラクションとして 小倉祇園太鼓の演舞、東京大学薬学部の池谷裕二教授による「脳とAIの未来」と題した講演が、錯視に依る生理的な錯覚などの解説も交え行われた。



初日と二日目「建設業労働災害防止推進会」による安全衛生保護具・測定機器・安全標識などの「展示会」が開催され、今年も参加者が説明を受けれるブースなどもあり大盛況でした。

○京葉分会で表彰された皆様をご紹介します

受賞された皆様、誠におめでとうございます

◎優良賞 (会社)上條建設株式会社

◎優良賞 (会社)大市産業株式会社

◎個人賞 (功労賞)

宇田川英明・株式会社宇田川土建

来年9月26日、27日に第56回全国建設業労働災害防止大会は 福岡市の福岡国際センター・福岡国際会議場・福岡サンパレスで開催です。



令和元年 業種別労働災害発生状況(休業4日以上)

船橋労働基準監督署

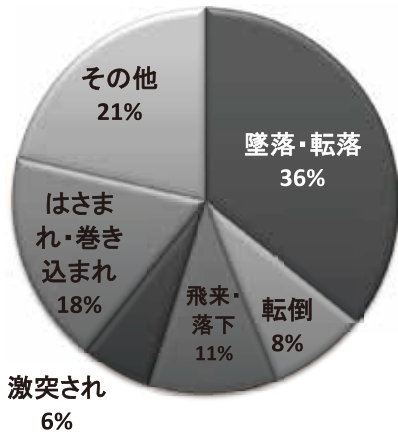
区 分 業 種		平成29年・30年比較 (確定)				平成30年・令和元年同期比較 (令和元年10月末現在)			
		29年	30年	増▲減	増減率	30年	元年	増▲減	増減率
製 造 業	食料品製造業	120	123	3	2.5%	98	54	▲ 44	-44.9%
	繊維・繊維製品製造業	1	1	0	0.0%	0	1	1	0.0%
	木材・木製品製造業	5	1	▲ 4	-80.0%	0	2	2	0.0%
	家具・装備品製造業	0	2	2	0.0%	1	2	1	100.0%
	紙製造・印刷・製本業	11	9	▲ 2	-18.2%	7	7	0	0.0%
	化学工業	10	10	0	0.0%	8	8	0	0.0%
	窯業・土石製品製造業	12	11	▲ 1	-8.3%	8	4	▲ 4	-50.0%
	鉄鋼・非鉄金属製造業	16	11	▲ 5	-31.3%	8	7	▲ 1	-12.5%
	金属製品製造業	52	49	▲ 3	-5.8%	37	49	12	32.4%
	一般機械器具製造業	5	9	4	80.0%	5	10	5	100.0%
	電気機械器具製造業	5	4	▲ 1	-20.0%	4	2	▲ 2	-50.0%
	輸送用機械器具製造業	3	8	5	166.7%	6	4	▲ 2	-33.3%
	電気・ガス業	4	3	▲ 1	-25.0%	3	3	0	0.0%
	その他の製造業	13	27	14	107.7%	18	19	1	5.6%
小 計		257	268	11	4.3%	203	172	▲ 31	-15.3%
鉱 業		0	0	0	0.0%	0	0	0	0.0%
建 設 業	土木工事業	27	38	11	40.7%	25	13	▲ 12	-48.0%
	建築工事業	68	66	▲ 2	-2.9%	43	47	4	9.3%
	木造家屋建設業(内数)	9	9	0	0.0%	6	3	▲ 3	-50.0%
	その他の建設業	22	25	3	13.6%	16	24	8	50.0%
小 計		117	129	12	10.3%	84	84	0	0.0%
運 輸 交 通 業	鉄道・水運業	6	4	▲ 2	-33.3%	4	5	1	25.0%
	道路旅客運送業	19	24	5	26.3%	15	22	7	46.7%
	道路貨物運送業	232	213	▲ 19	-8.2%	155	175	20	12.9%
	小 計	257	241	▲ 16	-6.2%	174	202	28	16.1%
貨 物 取 扱 業	陸上貨物取扱業	64	73	9	14.1%	56	56	0	0.0%
	港湾運送業	4	4	0	0.0%	3	3	0	0.0%
	小 計	68	77	9	13.2%	59	59	0	0.0%
農 林 業		2	3	1	50.0%	3	0	▲ 3	-100.0%
畜産・水産業		0	1	1	0.0%	1	0	▲ 1	-100.0%
そ の 他 の 事 業	商 業	218	229	11	5.0%	144	179	35	24.3%
	小売業(内数)	149	163	14	9.4%	102	127	25	24.5%
	新聞販売業(内数)	18	20	2	11.1%	14	9	▲ 5	-35.7%
	通信業	33	25	▲ 8	-24.2%	19	26	7	36.8%
	医療保健業	31	35	4	12.9%	22	19	▲ 3	-13.6%
	社会福祉施設	75	118	43	57.3%	75	65	▲ 10	-13.3%
	接客娯楽業	203	235	32	15.8%	177	212	35	19.8%
	旅館業(内数)	12	19	7	58.3%	16	12	▲ 4	-25.0%
	飲食店(内数)	32	35	3	9.4%	26	32	6	23.1%
	ゴルフ場の事業(内数)	11	17	6	54.5%	12	6	▲ 6	-50.0%
	清掃・と畜業	61	103	42	68.9%	72	55	▲ 17	-23.6%
	ビルメンテナンス業(内数)	29	55	26	89.7%	36	33	▲ 3	-8.3%
	派遣業	3	0	▲ 3	-100.0%	0	7	7	0.0%
	警備業	12	18	6	50.0%	13	22	9	69.2%
上記以外の事業	63	63	0	0.0%	44	45	1	2.3%	
小 計		699	826	127	18.2%	566	630	64	11.3%
総 合 計		1400	1545	145	10.4%	1090	1147	57	5.2%

※ 労働者死傷病報告(休業4日以上)の統計である。(死亡災害を含む。)

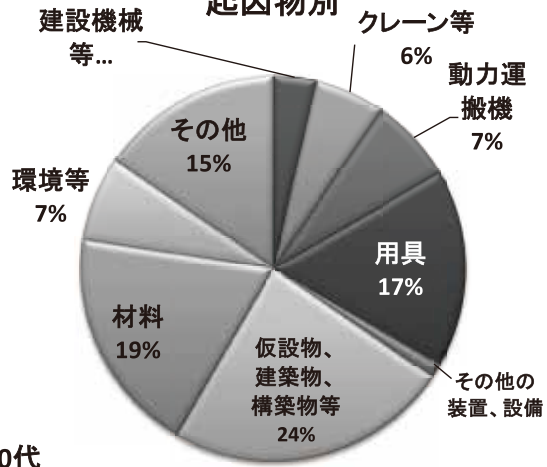
令和元年統計は、令和2年3月末受理をもって確定する。

船橋労働基準監督署管轄 = 船橋市、市川市、習志野市、八千代市、鎌ヶ谷市、浦安市、白井市

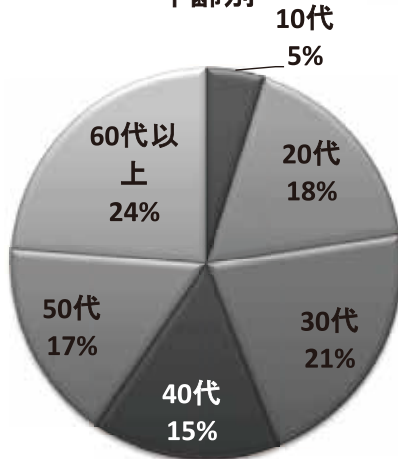
事故の型別



起因物別



年齢別



当署管内の建設業で発生する災害は、建築物等からの墜落・転落災害が最も多く、転倒や工具等の激突され災害、飛来・落下災害も多数を占めています。
また、年齢別に見ますと40代が3割を占め、50代と60代以上がこれに次いで多いことがわかります。

令和元年11月1日

千葉県における働き方改革の推進に向けた「しわ寄せ」の防止について（提言）

ちばの魅力ある職場づくり公労使会議

働き方改革関連法に基づき、罰則付きの時間外労働の上限規制や年5日の年次有給休暇の確実な取得を始めとする長時間の削減等の取組が、下請等中小事業者に対する適正コスト負担を伴わない短納期発注、急な仕様変更、人員派遣の要請及び付帯作業の要請などの「しわ寄せ」を生じさせることにより、下請等中小事業者の働き方改革の妨げとならないことが重要である。

「働き方改革の推進」と「取引適正化」は両立であり、大企業等の働き方改革による下請等中小事業者への「しわ寄せ」の防止により、親事業者と下請等中小事業者の双方が生産性の向上・成長と配分の好循環を実現していく必要がある。

このため、ちばの魅力ある職場づくり公労使会議においては、千葉県内のすべての企業において、時間外労働の上限規制が順守できる環境を整えられるよう、長時間労働につながる「取引慣行の見直しなど「しわ寄せ」を防止することを目的に、他社との取引において取り組むべき事項について以下のとおり提言する。

1. 週末発注・週末納期、終業後発注・翌朝納入等の短納期発注を抑制し、納期の適正化を図る。
2. 発注内容の頻繁な変更をできるだけ抑制する。
3. 発注の平準化、発注内容の明確化その他の発注方法の改善を図る。

千葉県 千葉市 千葉県市長会 千葉県町村会 関東経済産業局 千葉労働局 (一社)千葉県経営者協会 千葉県中小企業団体中央会 (一社)千葉県商工会議所連合会 千葉県商工会連合会 日本労働組合連合会千葉県連合会 (株)千葉銀行 千葉信用金庫 千葉県社会保険労務士会 千葉県税理士会 (公財)千葉県産業振興センター (独)千葉県産業保健推進センター 千葉働き方改革推進支援センター

足場の設置が困難な屋根上作業での 墜落防止対策のポイント

「墜落防止のための安全設備設置の作業標準マニュアル」のポイント

短期間に屋根作業が終了し、屋根端部に足場を設置するより安全面において合理的と考えられる場合に適用できる安全带取付設備の設置方法と、ハーネス型安全带等の使用方法について取りまとめたものです。

適正な保護具を正しく装着しましょう

【ハーネス型安全带】

ハーネス型安全带は墜落阻止時に身体への負担が少ないとされている。ベルトにねじれがないか確認しつつ、長さを調節し、ゆるみがないように着用する。なお、一度大きな力が加わった安全带は使用しない。



【ランヤード】

ショックアブソーバ付きで、巻取機能があるものを使用する。



【安全靴】

耐滑性、安全性、屈曲性に優れた靴を選ぶ。



【保護帽】

①まっすぐ深くかぶる。



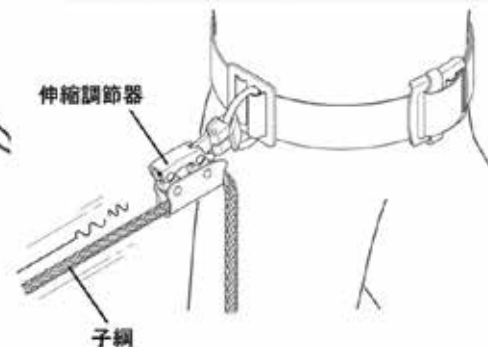
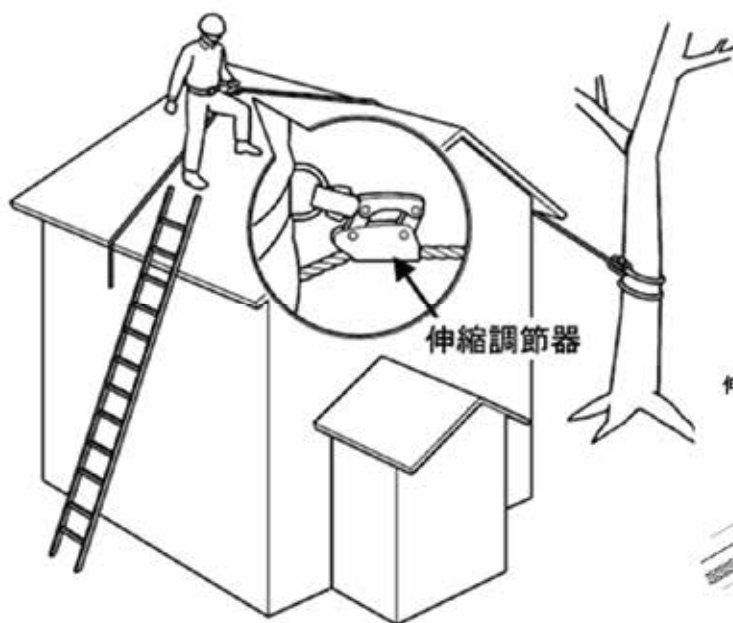
②ヘッドバンドは頭の大きさに合わせて調節し確実に固定する。



③アゴひもは緩みがないようにしっかりと締める。

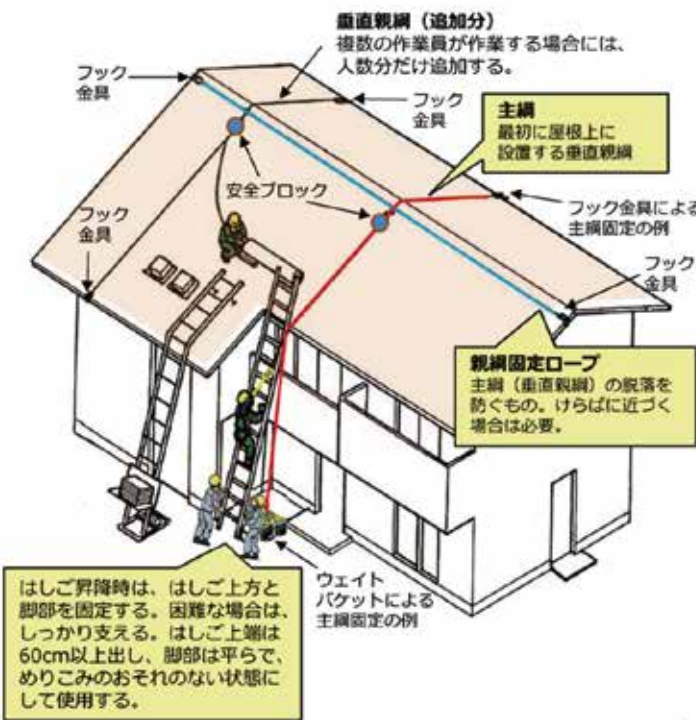


機材の構成及び仕様



- ・使用前に親綱を手で引張り、固定を確認する。
- ・伸縮調節器に体を預け、滑りのないことを確認する。

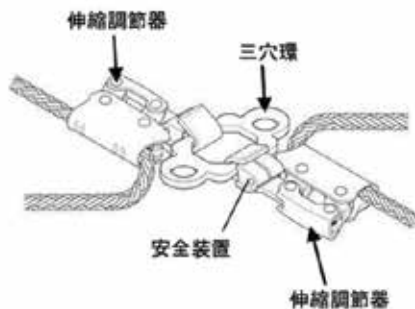
【操作棒を使った地上からの主綱設置の例】



機材の構成及び仕様



※作業員2名の場合は安全ブロック2組必要。



【作業手順】

- 1 操作棒を使って、ガイドボール付きのパイロットラインを屋根上に通す。次に、強固な構造物やウエイトバケットなどに一端を固定した主綱をパイロットラインと仮固定する。
- 2 パイロットラインと仮固定した主綱を手前側へ引き戻し、屋根上を通した主綱を強固な構造物・樹木などに固定する。
- 3 スライドを主綱に連結し、はしごを昇り屋根上へ上がり、屋根棟付近で安全ブロックを主綱に連結する。
- 4 安全ブロックのストラップが適切に機能することを確認してから、安全帯のD環へ取り付ける。そのあとで、スライドをD環から取り外す。



樋カバー

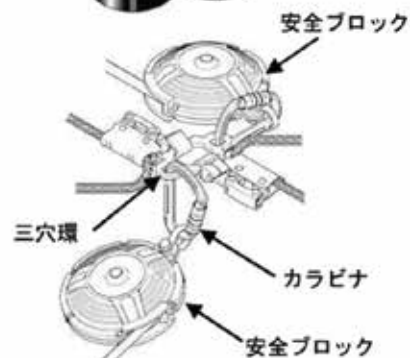
フック金具

＜主綱固定器具の例＞



ウエイトバケット

※ ウエイトバケットの重量は、この親綱を利用する作業員の体重程度以上を目安とする。



詳細は、最寄りの都道府県労働局、労働基準監督署にお尋ねいただくか、厚生労働省ホームページをご覧ください。

墜落防止のための安全設備設置の作業標準マニュアル

<http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/140526-1.html>

厚生労働省トップページ > 政策について > 分野別の政策一覧 > 雇用・労働 > 労働基準 > 安全・衛生 > 安全衛生関係リーフレット一覧 > - 足場の設置が困難な屋根上作業 - 墜落防止のための安全設備設置の作業標準マニュアル

令和元年度 千葉県産業安全衛生大会

令和元年度 第69回千葉県産業安全衛生大会が10月21日、千葉市民会館で盛大に開催された。岩山眞士・(公社)千葉県労働基準協会連合会長の大会式辞を経て、安全衛生に係る表彰式が行われ、総勢30事業場、18人が受賞の栄に浴した。



このうち、千葉労働局長表彰 優良賞では安全確保3事業場。また、奨励賞では安全確保7事業場、健康確保(有害物)1事業場。さらに、功績賞として石神信夫・建設業労働災害防止協会千葉県支部京葉分会長(高根建設(株))など2人が選ばれた。

岩山会長は受賞者に対し、「それぞれの立場において、長年にわたり安全衛生活動に尽力した功績が評価されたもの」とたたえた。

あいさつに立った友藤智朗・千葉労働局長は受賞者に対し、「安全衛生分

野での長年にわたる積極的かつ効果的な取り組みが高く評価され、他の模範となると認められた」と敬意を表し、他の事業場への浸透に期待を寄せた。

また、森田健作知事代理の福田有理・県商工労働部雇用労働課長と、八牧暢行・中央労働災害防止協会理事長が来賓祝辞を述べたほか、青木信之・湾港貨物運送事業労働災害防止協会千葉総支部長が「労働災害ゼロ、働くすべての労働者が心身ともに健康で安心して働ける職場を実現するため、全力で取り組む」ことを趣旨とする大会宣言を行い、全会一致で採択された。



安全衛生に係る千葉労働局長表彰

〈功績賞〉 石神信夫

建設業労働災害防止協会 千葉県支部 京葉分会長

おめでとうございます!

建設現場安全パトロール

晴天に恵まれた6月27日(木)、京葉分会が3班に分かれ建設現場安全パトロールを行った。

私は3班(習志野・八千代地区)の担当となり、分会安全指導員7名で現場に向かった。

まずは、阿部建設株式会社が施工する「八千代台分譲プロジェクトD工区」に伺った。工事概要は宅地造成工事であり、当日の作業内容は地中埋設物を撤去する工事を行っていた。現場事務所にて概要を説明して頂き、現場のパトロールを行った。同じ敷地内で他3工区が同時に施工しており、近隣住民と協議をして材料搬入時期を同時にしたり運搬ルートでの調整を行っているとおっしゃっていた。



実際に現場を見てみると、重機旋回範囲は完全に封鎖されており手元作業員以外は掘削箇所へ入れられないような措置が取られていた。広大な敷地の現場の為、重機後ろから作業員が進入する可能性もあり、機械が稼働しているすべての箇所は完全に封鎖して作業を行っている事を話されていた。



続いての現場は、東洋建設(株)が施工する「月島機械八千代事業所新築工事」で、工事概要はS造2階建ての研究所新築工事である。当日は鉄骨建て方作業を行っており、3棟あるうちの1棟は該当作業員以外を完全に封鎖して作業を行っていた為、我々も近づくことが出来なかった。隣の棟から見学させてもらったが、落下防止ネットや親綱が張り巡らされ、墜落災害が起きない工夫が随所に見られた。今回の現場で一番感心した点は、床面のダクト穴全箇所にも蓋がしてあった点である。今までパトロールで回ってきた現場にはない、新たな安全対策に私も非常に勉強になった。



令和元年度建設業労働災害防止大会

令和元年度建設業労働災害防止大会が全国安全週間期間中の7月5日に京成ホテル・ミラマーレに於いて開催され、関係者310人余が参加。

大会は労働災害により尊い命を失った物故者に対する黙祷が行われ、伊藤靖雄副支部長による開会の言葉に続き、前田支部長は昨年は県内の労働災害死亡者が10人と報告、昨年4月からスタートした第13次労働災害防止計画における5年間で15%減を目指す目標値が8人となることから一層の緊張感で取り組む必要があるとし、労働災害防止へはマンネリ化を見直し、新たな視点で職場・現場を見直すことが必要だと呼びかけた。



来賓を代表して、高橋秀誠千葉労働局長らが祝辞を述べたほか、森田健作知事や熊谷俊人千葉市長防災・銭高一善会長からのメッセージがそれぞれ紹介されるなどした。

特別講演では、特定非営利活動法人失敗学会理事副会長・事務局長の飯野謙次氏を講師に招き、『失敗学に学ぶ防災防止』をテーマに話を聴いた。

『建設業労働災害防止協会千葉県支部長表彰』

京葉分会受賞者（敬称略）

【優良賞】松丸開発工事

【功労賞】周郷優：周郷建設

【功績賞】兼子誠：田久保建設



前回応募問題（3手詰）

9	8	7	6	5	4	3	2	1	
								角	一
					龍	飛		皇	二
							王		三
						歩		歩	四
									五
									六
									七
									八
									九

持駒 飛

ヒント◎上部に逃がさぬように

皇三三 龍三三 飛二二 歩三三 歩三三 歩三三 歩三三

今回応募問題（5手詰）

9	8	7	6	5	4	3	2	1	
							王		一
							皇		二
							角		三
								歩	四
									五
									六
									七
									八
									九

持駒 飛 金

ヒント◎攻めの拠点を増やす

😊 あられちゃんの今更聞けない事 😊

『お手を拝借!!!』

忘年会・新年会の中締めの際に必ずと言っていいほど行われるあれです。

そうです。三本締めです。

三本だ!とか一本だ!とか毎年のように論争してらっしゃる方周りにいませんか?

そんな今更聞けない『手締め』についてヤホーで調べましたので、

今後の小話の一つにでもなれば幸いです。

『手締め』という語源は【手打ちによって締める】が略されたものです。

関西では『手締め』ではなく『手打ち』と言います。

『手締め』のルーツは、さかのぼれば古事記の中にも

似たような所作がありますので古くからある伝統的な文化なのですね!

さてここからは色々な手締めについて書いてみましょう!

😊 一本締め 😊

リズムは (タタタ タタタ タタタ タ) です。

数字にすると三+三+三+一です。

九に一を足すことで丸という漢字になります。

つまり丸く収まると言う意味で10回手を叩くんですね!

😊 三本締め 😊

一本締めに3回繰り返す所作です。

ちなみに一回目は主催者、二回目は来賓・来客、三回目はその会に

参加出来なかった方に送るものとされています。

舞台終演後に役者さんが行う三方礼に似ていますね!

😊 一丁締め 😊

一本締めと紛らわしくなってしまうこの所作。

拍手を一回叩く所作です。

違いを明確にするために関東一本締めという呼ばれ方もしますね!

手締めには色々な種類があり、

一つ目上がり、大阪締め、博多手一本、伊達家連勝三本締め

など地域によっても様々な文化があります。

全て説明させて頂きたかったのですがそろそろお時間となりましたので

失礼させていただきます。

あ!!! 大事なことを言い忘れました・・・諸説あり!!! です。

『いよ〜う』という
掛け声は【祝う】が
訛ったものだよ!





あなたの近くの素敵なお店



福

お



CHINE DINING

志福楼

SHI HUKU ROU



Facebook
をはじめました

【津田沼中華志福楼】



所在地 習志野市津田沼5-1-8

営業時間

11:00~14:00 17:00~23:00

定休日

*営業時間、定休日は変更となる場合がございますので、ご来店前に店舗にご確認下さい。

予約. お問い合わせ

☎ 047-408-1123

駐車場 5台



可予約不 予約可

席数 40席

個室 有
8人可(1室)
10人~20人可(1室)

貸切 可

禁煙喫煙 全面喫煙可

空間設備 席が広い

今回は京成津田沼駅から徒歩6分 習志野市役所近くの所にある「志福楼」を紹介します。100種類を超えるメニュー豊富な中華ダイニングです。

OPENから2年が経ち 新しいメニューも増えランチタイム(ランチメニューあり)もおすすめてです。お弁当もあります。

その他のメニューとしては 薬膳火鍋(具たくさん辛い四川風)寒い日には体からポカポカですよ。何と言っても志福楼の良いところは料理にボリューム感がありリーズナブル価格でメニュー多彩なところです。

飲む方には¥980のほろ酔いセットもあります。

宴会サークル家族で、お一人でも気軽に楽しめるお店 志福楼でした。



どいどいの

ちょっと、ここだけ(?!)の話

Vol.2

あなたのココロとカラダは元気ですか？

『美心伝心』ココロとカラダの研究室 土井美香です。

どいどい为您介绍する「ちょっと、ここだけ(?!)の話 vol.2」は【ココロとカラダの関係～ストレスに強くなるためには～】のお話をします。

何かとストレスが溜まりがちな現代社会。働く人の約6割の人がストレスを感じているといわれています。そもそも「ストレスって何？」と思いませんか？ストレスをゴムボールに例えて説明すると、空気の程よく入ったボールはポンポンと弾む力がありますが、空気の抜けたボールだと、ペチャっとなり衝撃をそのまま吸収し、弾む力がないばかりか、凹んだままに



なってしまいますよね。これと同様、健康なココロもゴムボールのように弾力性があり、元に戻る力があります。これに過剰な押す力(ストレス)がかかると、戻ることが出来なくなり、凹んだままになります。これをストレス反応といいます。ストレスは心理的・身体的・行動的の三方向に反応が現れ、心理的側面ではうつ症状や意欲の低下など、身体的側面では腰痛、不眠、下痢や便秘など、行動的側面ではアルコール依存や生活の乱れ、自殺念慮などの症状が出てきます。このことからココロとカラダは密接な関係であることがわかります。



ストレスに強くなるには、まずは、ストレスへ気づくことが大切です。主観的な感覚を大切に『あれっ?!いつもと違うな』と感じたら、身近な人や職場の仲間などに相談し、アウトプットすることで気持ちの整理がついたり、新たな気づきが出てきたりするので、自分で抱え込まずアウトプットするようにしましょう。「**自分の健康は自分で守る!**」という意識を持ち、セルフケアを心掛けることも重要です。人間は、過去のこと

を思うと抑うつに、未来のことを考えると不安になるといわれています。過去や未来にとらわれず『今、ココ』を感じるようにすることが、ストレス軽減へ繋がります。最近では、マインドフルネスという療法が注目されていますが、これは瞑想的なエクササイズとなり、アメリカで発達してきたモチベーションを保つ方法の一つです。マインドフルネスとは、意図的に、今この瞬間に、価値判断をすることなく、注意を向けることをいい、日常のちょっとした動作から実践することが出来ます。例えば、呼吸や歯磨きなど。歯磨きは、普段は何も考えずに行っている動作ですが、どんな歯をしているかな？歯は何本あるかな？などと歯を磨くことだけに意識を向けて行うことで『今、ココ、この瞬間』に意識を向けることになります。未来や過去に意識が飛んでいる時は、日常の動作に意識を向けることで『今』に戻ることが出来るのです。もし、集中できなくても、その自分に気づけたということを認めてあげることが大切で、それが一つの気づきです。日々の何気ない動作も見方を変えるだけで変化し『今』を感じるということになります。過去や未来にとらわれてストレスを感じてしまう場合は、『今』を感じるクセをつけ、ストレスに強いメンタルになれるよう自ら心掛け、実践していきましょう。ほんの小さな気づきも健康への第一歩！健康とはココロもカラダも元気なこと。『自分の健康は自分で守る!』をモットーにココロもカラダもケアしていけたらいいですね。

『今』の自分の潜在意識を知ることで、自分はどんなタイプで、どんなことにストレスがかかりやすいのか。そして、そこから予防医学へ繋げるカラダへのアプローチ法もありますが、長くなりましたので今日はこの辺で・・・。

潜在意識を東洋医学の五行論に当てはめ、自分のストレスになりやすいポイントを知り、予防医学に繋げることに興味のある方はQRコードのお問合せフォームよりお問い合わせください。

◆メンタルストレスカウンセラー/国際ウェルネス協会公認セルフケアマスター 土井美香
お問合せ先 mail@mikadoi.jp または QRコード (メルマガ登録も大歓迎です♪)



人材

～商才ある人材の確保～

平成から令和へと年号が変わって初めての新年を迎えた2020年の干支は「子年」である。干支の始まりと言う事で「子年」には植物の種が膨らみ始め未来が成長していくと言う縁起の良い意味もあるそうだ。オリンピックやパラリンピックが開催され経済効果による景気を考えると良い年を迎える事になる。オリンピックなどの特需による経済効果は翌年には失速すると懸念する方もいると思うが、オリンピックの施設建設などの準備にかかる建設資材、設備資材などの高騰により、オリンピックが終わるまで民間や法人企業の建設・設備投資を控えている物件が沢山出番待ちの状態であるので、今しばらくは仕事が沢山ある状況と言えるだろう。働き方改革により更に拍車がかかったのが、人手不足問題。日本の99%を占める中小企業になかなか人が集まらない、仕事が多く人材育成もままならず離職する若者も多いと思う。少ない人数で効率よく仕事が出来たら少しは人手不足による多忙感は解消されるかもしれないし企業としての将来を安泰にしたいと考えるなら「商才」のある人材を迎え入れられたらよいと考える

マーケティングコンサルタントの酒井光雄氏によると

- 1.親が事業をしていて腰の低くして頭を下げる事を当たり前に行っているのを見て生きてきた。
- 2.子どものころから収益を上げる事の楽しさや面白さを理解している。
- 3.愛想が良く年上の人から可愛がられる。
- 4.学んだ事をすぐの実線する。
- 5.洞察力に優れていて人の気持ちを察する事ができる。
- 6.よく気がつき相手に気遣いができる。
- 7.メールや手紙に独自の文章表現を工夫して使う事で相手の記憶に残るようにしている
- 8.マメに連絡を取り、会うときは手土産を忘れずに人を大事にして関係強化が出来る
- 9.自分は運が良いと信じている。
- 10.約束を守り義理がたい。

頭の良し悪しや学歴では培えられず。このような人材を「商才」ある人材として迎え入れる事が企業の未来を明るくすると考える。

事務局からのお知らせ

行事予定

- 1月24日 安全祈願祭(成田山新勝寺)
- 4月 定例理事会、編集委員会
- 5月15日 通常総会
- 6月 全国安全衛生週間実施要領説明会
- 6月 定例理事会
- 7月 千葉県建設業労働災害防止大会・千葉市
- 7月 第1回 建設現場安全パトロール

令和元年度第56回全国建設業労働災害防止大会in博多



ホームページURL

www.kensaibo-keiyo.com

E-mail

kaikan2@bz04-plala.or.jp

発行所 建設業労働災害防止協会
千葉県支部京葉分会
市川市東菅野5-13-21 京葉建設会館内
TEL.047-338-0888

発行人 石神 信夫
編集責任者 平山 知太